

# CREATINE



- ✓ Steigert die Leistungsfähigkeit
- ✓ 100 % reines Creatine Monohydrat (Creapure®)
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ Für Veganer geeignet
- ✓ Aspartam-frei
- ✓ Laktosefrei

## NÄHRWERTANGABEN:

Durchschnittliche Nährwerte pro	100g	5 g*
Brennwert	<50 kJ / 12 kcal	<50 kJ / 12 kcal
Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung mit Wasser: 0 kJ/0 kcal. *Portionsgr		

## ZUTATEN:

100% Kreatin Monohydrat. Kann Spuren von Soja und Ei enthalten.

## VERZEHREMPFEHLUNG:

3 g täglich (1/2 Teelöffel) in 150 ml Wasser oder Fruchtsaft anrühren und idealerweise vor oder nach dem Training trinken.

Hinweis: Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet! Die Zufuhr von Kreatinmonohydrat kann durch vermehrte Wassereinlagerung in der Muskulatur zu einer Gewichtszunahme führen und kann den Kreatinspiegel im Körper erhöhen und damit die Bildung von Kreatinphosphat unterstützen. Das Produkt sollte im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung, sowie einer gesunden Lebensweise zu sich genommen werden.

Kühl und trocken lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

## GESCHMACK:

Neutral

## VERPACKUNG:

500 g Dose - 166 Portionen



FEED YOUR INNER CHAMPION.